



Le don de sang, un geste incontournable, il est sans risque ni conséquence pour le donneur.

Les valeurs éthiques du don du sang en France sont : bénévolat, anonymat, volontariat et non-profit.

Donner son sang est un acte généreux qui permet chaque année de soigner 1 million de malades et **chaque jour 10 000 dons sont nécessaires en France.**

Quelles sont les différentes formes de dons ?

Le don de sang total est la forme de don la plus courante. Il permet de prélever en même temps tous les composants du sang : globules rouges, plasma et plaquettes qui sont ensuite séparés.

Comment se passe un don ?

- vous pouvez prendre un rendez-vous auprès de l'Etablissement Français du Sang de Strasbourg via le site Internet <https://efs.link/rdv>
- vous pouvez aussi venir à la collecte sans rendez-vous
- à votre arrivée sur le lieu de la collecte, l'inscription se fait auprès de l'équipe de l'EFS
- l'entretien avant don se fait avec un médecin de l'EFS
- le prélèvement est effectué par une infirmière de l'EFS
- un temps de repos est nécessaire ainsi que la prise d'une collation préparée par l'association.

Quelles sont les conditions pour donner son sang ?

- vous pouvez donner votre sang de 18 à 70 ans
- si votre poids est au moins égal à 50 kg
- si votre taux d'hémoglobine est suffisant
- si vous êtes reconnu apte au don par le médecin de prélèvement
- un homme peut donner son sang 6 fois par an et une femme 4 fois par an

Le prélèvement en lui-même dure 10 minutes.

De votre arrivée à votre départ, il faudra compter environ 45 minutes.

L'Association pour le Don de Sang Bénévole de VENDENHEIM-ECKWERSHEIM fêtera en 2025

ses 40 ans d'existence avec encore 2 membres fondateurs présents, André HAGENSTEIN et Sonja LANDMANN.

Forte de 300 membres, notre association regroupe les donateurs de sang de nos deux communes.

Notre rôle premier est d'assurer une aide logistique à l'Etablissement Français du Sang lors des **six collectes annuelles** dans nos deux villages (5 à VENDENHEIM, 1 à ECKWERSHEIM).

Les collectes sont ouvertes de **17h à 20h** et sont rappelées dans la presse ainsi que par des banderoles affichées dans nos villages.

Un deuxième rôle très important est de maintenir le contact avec nos donateurs mais aussi d'en trouver de nouveaux.

Notre action est aussi dirigée principalement vers des jeunes ayant atteint l'âge de dix-huit ans, âge minimum requis pour pouvoir offrir son sang.

Le don de sang est obligatoirement suivi par une **collation préparée par le comité de notre amicale**, un bon moment de convivialité entre donateurs, tous fiers de leur geste altruiste envers les malades et les accidentés.

Si vous ne pouvez pas ou plus donner votre sang, n'hésitez pas à encourager vos proches à le faire.